

# CAMPOS DE FÉRIAS

## TIMEOUT



- GUIA PARA OS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO -

## Quem Somos?

O campo de Férias Timeout é um projeto idealizado desde a existência desta marca, que após a colaboração na organização de outros campos de férias realizados no nosso espaço, foi colocado em prática no ano de 2019. Está localizado na união de freguesias de Labrujó, Rendufe e Vilar do Monte em Ponte de Lima. Integrado nas Aldeias da Mesa dos 4 Abades o nosso Parque Aventura tem um espaço reservado para campismo, zona para refeições, cozinha balneários e todas as condições para colocar em prática o nosso Campo de Férias.

## Projeto Pedagógico

Em traços gerais, o Campo de Férias Timeout surge como uma alternativa para que crianças e jovens possam, no período das férias escolares ter contacto com atividades e pessoas novas, num contexto seguro e fechado sempre em contacto com a natureza, permitindo aprendizagens e vivências que certamente lhes darão ferramentas para se tornarem adultos saudáveis, com capacidade para enfrentar adversidades e viver em sociedade de forma proativa e responsável. Este projeto é composto por 2 coordenadores e vários líderes de grupo e monitores com formação interna, específica para o enquadramento dos nossos campos de férias. O Campo de Férias Timeout, pretende proporcionar aos participantes momentos de divertimento e lazer, mas também fomentar a autonomia,

iniciativa e criatividade, bem como, as relações interpessoais, solidariedade e responsabilidade. A sensibilização dos participantes para importância da salvaguarda do património histórico e natural e o despertar da curiosidade e do interesse pela natureza, fazem também parte do nosso projeto pedagógico. No fundo pretendemos favorecer a inter-relação família/comunidade/instituição, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio.

## Onde Fica?

O nosso Campo de Férias é realizado no Timeout Aventura Park que está localizado na união de freguesias de Labrujó, Rendufe e Vilar do Monte a 12km de Ponte de Lima. Estas aldeias estão inseridas nas Aldeias da Mesa dos 4 Abades onde temos também a nosso encargo o Centro de Interpretação desta região.

## Quem pode participar?

Podem participar no nosso Campo de Férias crianças e jovens com idades dos 6 aos 17 anos, que se encontrem em situação legal em Portugal ou outro país europeu, sendo os programas adequados a cada faixa etária. Infelizmente o nosso campo de férias ainda não tem estruturas adaptadas para pessoas com deficiência, sendo para já, este um impedimento para que crianças e jovens com deficiência possam participar.



## Monitores

Temos uma equipa de monitores formados internamente com especificidade para monitorização de Campos de Férias, dotados de valores e responsabilidade como, o dinamismo, a dedicação, sensibilidade e pedagogia. A vasta experiência dos nossos monitores, alguns deles professores, em acompanhar crianças e jovens neste tipo de atividades atesta a sua capacidade e profissionalismo para um acompanhamento 24 horas por dia de todos os participantes. Os monitores são distribuídos pelas diferentes faixas etárias num rácio de 1 monitor para 8 crianças dos 6 aos 11 anos de idade e 1 para 10 nos jovens dos 12 aos 17 anos.

## Dormida

A dormida dos participantes no Campo de Férias Timeout será feita em formato de campismo, em tendas de 2 lugares com colchões insufláveis individuais. O acampamento será montado num espaço preparado para o efeito, situado junto aos balneários. Os monitores dormem no acampamento juntamente com os participantes, sendo definidos turnos de 2 pessoas para vigiar o acampamento durante a noite. Em caso de condições climáticas muito adversas, o acampamento será transferido para o Centro de Interpretação das Aldeias da Mesa dos 4 Abades.

## O que levar?

Não recomendamos o uso de roupas de grande qualidade, uma vez que, as mesmas se podem danificar e/ou sujar durante as atividades. Devem trazer roupa prática, confortável e em quantidade apenas suficiente.

- Saco cama (obrigatório);
- 2 pares de sapatilhas;
- Chinelos para o banho e atividades aquáticas;
- Camisolas quentes (2 ou 3), t-shirts, calças, calções, roupa interior e pijama.
- Fato de banho, bikini ou calções, protetor solar, boné, repelente para insetos e mochila.
- Produtos de higiene pessoal (champô, gel de banho, escova de dentes, pasta de dentes, etc.)
- Poderão trazer algum objeto para as atividades temáticas, mas não é obrigatório.

## O que não levar?

Não aconselhamos que os participantes tragam objetos de grande valor monetário (relógios, pulseiras, colares, máquinas fotográficas. Não são permitidos aparelhos eletrónicos (ipad, ebook, ipod,...) sendo telemóvel o único aparelho eletrónico permitido.

É expressamente proibida a posse e/ou utilização de tabaco, álcool e drogas, assim como objetos potencialmente perigosos como, facas, canivetes e isqueiros.



## Pagamento

O pagamento do Campo de Férias deverá ser efetuado da seguinte forma: 30% do valor total na confirmação da reserva, e os restantes 70% antes, ou na entrada no Campo de Férias. Em ambas as situações deverá ser apresentado o respetivo comprovativo de pagamento. As formas de pagamento são: por transferência bancária, MBWay, dinheiro ou cartão, estas últimas apenas presencialmente.

## Cancelamento da inscrição

Em caso de desistência de participação não haverá reembolso quando o aviso for dado com 15 dias antes do início do Campo de Férias.

Se a desistência dor num prazo de 16 a 30 dias anteriores ao início do campo de férias o reembolso será de 50%

Caso o aviso seja efetuado com mais de 30 dias de antecedência o reembolso será total. Na eventualidade de existir um motivo de força maior para o cancelamento, o reembolso será total, mas apenas para avisos até uma semana do início do campo de férias.

## Contacto telefónico com o participante

Os encarregados de educação terão um horário para poderem contactar os seus educandos, que será fornecido pelo coordenador da faixa etária correspondente.

## Seguros

Todos os participantes no Campo de Férias Timeout estarão ao abrigo de um seguro de assidentes pessoais e responsabilidade civil de acordo com as normas existentes para o funcionamento dos campos de férias.

## Quando as coisas não correm bem

Sim, será sempre possível que haja algum problema, quer seja pela perda de um pertence, um desentendimento com um colega ou mesmo pelo facto de os encarregados de educação não conseguirem entrar em contacto com os seus educandos. Em qualquer situação não hesite em contactar o diretor ou o coordenador do nosso Campo de Férias. No caso de haver algum comportamento desviante de um participante, o mesmo será analisado pelo coordenador na tentativa de resolver o problema. Em caso de atos de gravidade maior e impossibilidade de correção, o participante poderá ser convidado a abandonar o Campo de Férias, não havendo nesse caso lugar a reembolso.

## Benefícios

A participação no Campo de Férias Timeout proporciona muito mais do que uma simples ocupação para as férias, tendo um impacto muito positivo no desenvolvimento das crianças e jovens que nele participam. Está provado que a participação em campos de férias traz benefícios ao nível cognitivo, social e emocional. O aumento da





autoconfiança e autoestima, a criação de novas amizades, aprender a ter um relacionamento pessoal mais aprofundado do que acontece no quotidiano, tudo isto num ambiente de emoção, entusiasmo e amizade. Estamos certos que estes são benefícios essenciais para o desenvolvimento de qualquer ser humano. Tendo em conta que tudo isto se passa num contexto seguro e com um acompanhamento de excelência, podemos dizer que a participação neste campo de férias é um excelente investimento na formação do seu educando.

## Alimentação

A alimentação será composta por pequeno-almoço, almoço, jantar e lanches a meio da manhã e da tarde. Estas refeições serão sempre que possível, realizadas no alpendre junto do acampamento, salvo situações em que as condições climáticas não o permitam, sendo que, neste caso serão realizadas no restaurante existente no espaço do nosso parque aventura. Nos dias em que saímos do parque, o almoço e os lanches serão volantes. As refeições principais serão confeccionadas pelos monitores do campo de férias e a ementa será validada por uma nutricionista, garantindo uma alimentação equilibrada ao longo da semana.

## Segurança

Este é um dos aspetos aos quais dedicamos grande parte da nossa atenção. Para além

de sermos naturalmente certificados pelo RNAAT e pelo IPDJ, todas as nossas atividades são equadradas por monitores com formação interna para o efeito. As crianças e jovens estarão permanentemente acompanhados por monitores e o acampamento será vigiado durante a noite por turnos de 2 monitores.

## Cuidados Médicos

Temos a preocupação de ter sempre presentes monitores com formação em primeiros socorros. O Campo de Férias Timeout fica situado a 13km do Hospital de Ponte de Lima para o caso de ser necessário algum tratamento médico. Em caso de necessidade de toma de medicamentos, os mesmos só são administrados com o consentimento dos encarregados de educação.

### Como Participar?

- 1º Preencher a ficha de inscrição
- 2º Enviar a ficha de inscrição para : [reservas@timeoutaventura.com](mailto:reservas@timeoutaventura.com)
- 3º Realizar o pagamento de 30% do valor total para o IBAN: PT50 0007 0000 0026 7029 9432 3, e enviar comprovativo para o e-mail acima descrito.
- 4º Após o envio da ficha de inscrição e comprovativo de pagamento, receberá um e-mail com a confirmação da inscrição.

