

Horas	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09:00		Peddy Paper	Descida de Rio Kayak/SUP	Arborismo + Tiro c/ Arco	Canyoning (Almoço Volante)	Passeio a pé pelas Aldeias da Mesa dos 4 Abades	Arrumar o campo
11:00						Almoço	
13:00		Receção + Reconhecimento do campo	Escalada Rapel Slide	Praia Fluvial		Paintball	Escape Games
15:00	Montagem do Campo	Tempo Livre	Tempo Livre	Tempo Livre	Tempo Livre		
17:00	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar		
19:00	Atividade Noturna	Atividade Noturna	Atividade Noturna	Atividade Noturna	Atividade Noturna		

ALOJAMENTO: Campismo.

ALIMENTAÇÃO: Será enviada uma ementa para os pais em fase posterior, sendo que, esta será elaborada por uma nutricionista e que pelo menos uma refeição será confeccionada pelos participantes. A ementa será composta por 5 refeições diárias que serão confeccionadas no campo, com exceção para o dia de praia.

300€ por pessoa